

Autoperception du Vieillissement par les Personnes Handicapées Vieillissantes

Enquête auprès d'une population travaillant ou ayant
travaillé en Établissement et Service d'Aide par le
Travail, en Côte d'Or

Camille BAUDIN-SENEGAS

Vieillesse, handicap, quels accompagnements ?

1^{er} Octobre 2019

Motivation de ce travail

- Peu d'études sur la perception du vieillissement des Personnes en situation de Handicap
- Rôle du médecin traitant

INTRODUCTION

- Les Personnes Handicapées Vieillissantes : une nouvelle catégorisation
- Vieillessement des PH : 46,7 % des travailleurs d'ESAT > de 40 ans en 2010
- Nombreux enjeux à l'âge de la retraite
- Vieillessement précoce, terme controversé mais
 - Vigilance
 - Problèmes ordinaires plus fréquents

OBJECTIF ET HYPOTHÈSES

- Analyser le discours des PHV sur le vieillissement

3 hypothèses : **Projection du vieillissement** dépend

- Type handicap
- Parcours de vie
- État de Santé

MATÉRIEL ET MÉTHODE

Quotidien ?

Vieillessement ?

Santé ?



ESAT

RÉSULTATS

- 30 entretiens
- 4 ESAT, 2 FH, 1 EHPAD
- Tous types de handicap : 10 moteur, 13 mental, 7 psychique
- 24 travailleurs et 6 retraités

PARCOURS DE VIE

« Comment vous ferez quand vos parents ne seront plus là ? » « Ah non, j'y tiens pas, j'ai pas envie, ce serait horrible, triste ... ça serait horrible, non j'y tiens pas ... Il faut pas penser à des choses horribles »



Quotidien

Accompagnement



Entourage

Restreint
Primordial



Logement

Vivre seul : 20/24
Isolement

« Vous souhaitez vivre seul ? »

« Ça m'intéresse pas d'être avec du monde »

TRAVAIL



92%

Travail
Important

« Oui, oui, ça me plaît vraiment de conduire le camion »

« Je suis très sérieuse comme personne, et puis je fais du travail de qualité »

Ancienneté > 10 ans



13/24

9/24

Tps partiel



RETRAITE

Retraite

- Peu de projection si ce n'est une projection financière
- Ne souhaitent pas vivre en EHPAD, ils sont trop jeunes

*« Ah non, surtout pas, ah non, quelle horreur, je veux pas y aller, bouh ... les vieux ?
Non »*

ÉTAT DE SANTÉ

- Vieillesse physiologique

- Association avec mort / Peu de projection / État de fatigue

« Le problème c'est que je fatigue beaucoup en ce moment, j'ai de moins en moins envie de venir au travail, je me pose la question de pourquoi »

- État de Santé

- Connaissance antécédents / Bonne santé 21/30

« Ma santé, elle va très bien »

DISCUSSION

- Importance de la **relation sociale**
- **Interprétation** de leurs besoins difficile
- Peu de **projection**

RÉPONSES AUX HYPOTHÈSES



Parcours de vie

Type de Handicap

Santé

Type de Handicap

- Projection réduite quelque soit le type de handicap
- Handicap moteur : milieu ordinaire
- Handicap psychique : arrivée récente, pas de projection

Parcours de vie

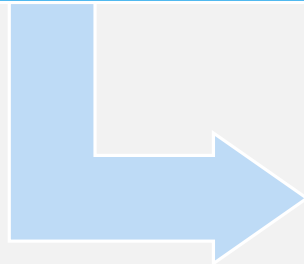
Projection
difficile

- Proches vieillissants
- Isolement

Accompagner

- Bonne
connaissance

Éviter
dégradation



Santé

Peu d'influence sur projection

Peu de conscience du
Vieillessement

Prévention primaire difficile

Prévention Tertiaire

Santé

- Fatigue
- Activité physique

PRÉPARER LE VIEILLISSEMENT



ESAT
Projet de vie
Temps partiel



Logement
Avec les PA ou
avec les PH



Santé
Prévention 3^{aire}
Médecin traitant

Conclusions

- Travail préliminaire
- Place du médecin traitant
- Importance des aspects sociaux dans la détermination des soins



M.D « *Et puis j'aime beaucoup la vie avant tout, voilà* »