Pour chanter, bouger et danser même confinés

TANGO
POUR LES AINÉS

1 atelier en ligne, 1 tablette, 1 personne

L'atelier est conçu par des professionnels de la musique, de la danse, de la gériatrie et de la recherche médicale.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE
Une tablette, un téléphone ou un ordinateur.

MÉTHODE
1/ Vous nous donnez une adresse mail.
2/ Vous recevrez le lundi, tous les 15 jours, pendant 20 semaines, une newsletter avec un lien vers la vidéo de l'atelier.
3/ Une personne, cadre de santé, animatrice, aide soignante, bénévole, membre de la famille peut démarrer le visionnage de l'atelier.

NB : Pour les établissements qui n'ont pas de bonne connexion, **l'atelier peut être envoyé** par Wetransfer.

CONTENU
• C'est une série d'exercices qui peuvent être proposés à la même personne plusieurs fois pendant chaque période.
• L'atelier existe en plusieurs versions. Vous aurez accès à une playlist qui propose l'atelier en **version de 26 minutes ou par épisodes de 2 à 5 minutes.**
Les ateliers existent en français, anglais, espagnol et portugais.

EN PÉRIODE DE CONFINEMENT
La mobilisation dans les premiers ateliers est en position assise, l'exercice est très facile.
L'atelier peut se vivre comme un échange entre la personne qui le met en marche, et l'ainé qui le reçoit

À PARTIR DU DÉCONFINEMENT
L'atelier est encadré. Certains exercices et premiers pas de danse ont lieu en position debout. La projection a lieu devant un groupe, et sur une télévision.

DES RETOURS POSITIFS
Une centaine d'établissements ou de personnes se sont approprié cet outil. Leurs réactions sont dans la newsletter qui accompagne la livraison de chaque atelier.

Envoyez-nous, vous aussi, vos retours (textes, photos ou petits films) .

Chaque quinzaine, **un prix récompense le plus beau témoignage** !!
Deux partenaires soutiennent le projet : **Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne.**

A regarder, c'est sûr. Pour chanter, c'est à peu près certain.
Pour bouger et aller jusqu'à danser, ça marche !

Projet mené avec le soutien du gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer
Et du Fonds Transmission et Fraternité

ABB Reportages • anne.bramardblagny@gmail.com • +00 06 83 02 35 94 • www.abbreportages.com