



CONFÉRENCE - DÉBAT

Nouvelles réflexions autour de l'alimentation et du mouvement



...et j'aime ça !

MARDI 27 MARS 2018 de 9h à 16h30

Dijon métropole

40 avenue du Drapeau à DIJON

Inscription gratuite mais obligatoire

Journée organisée par



En partenariat avec



France Mourey

Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer

Inserm 1093

Université Bourgogne/Franche-Comté

La prévention

Vieillesse normale

Bien être

Fragilité

Zone à risque

Maladies/Dépendance

< 10 %

Haut niveau de preuve

NUTRITION

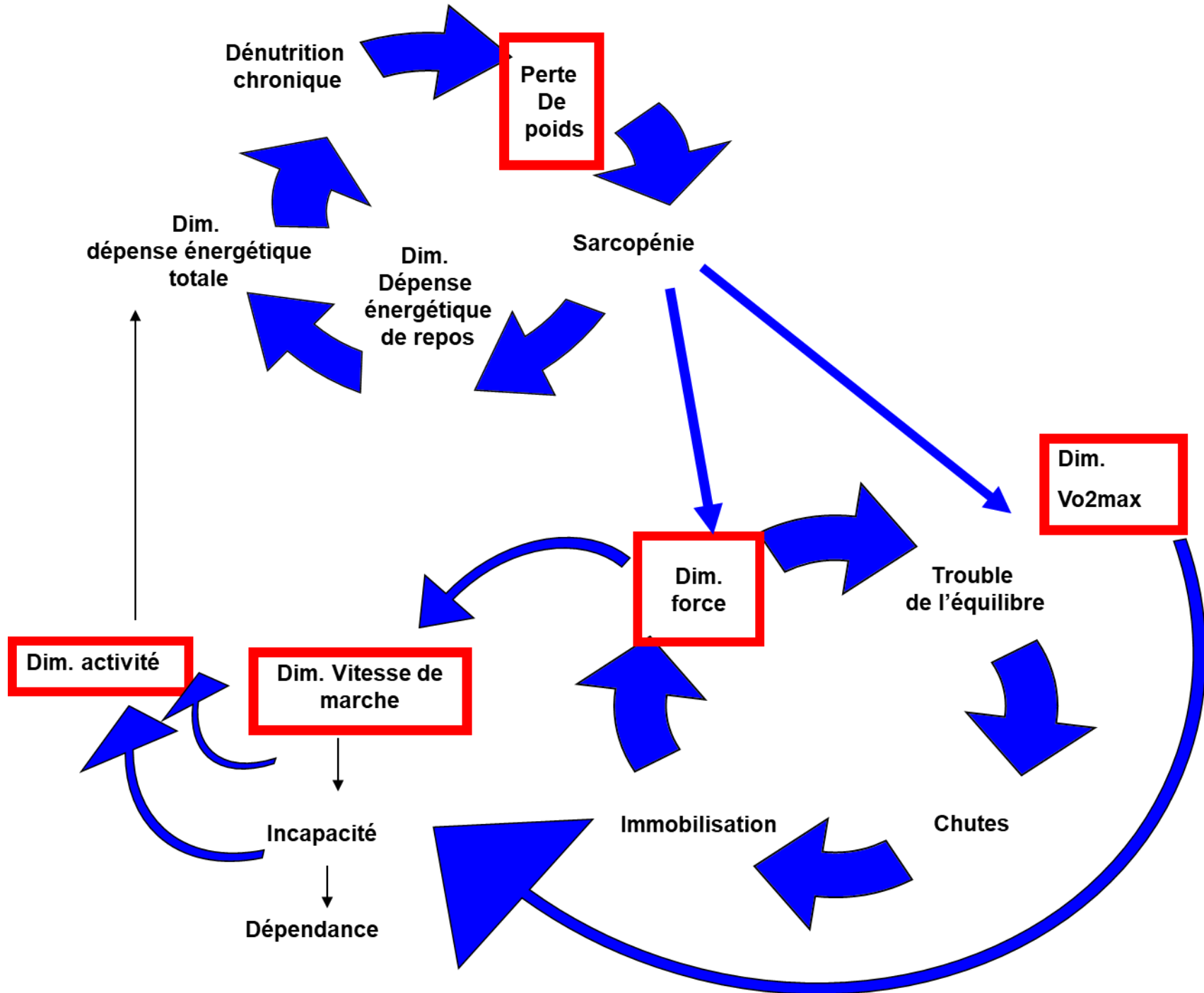
- **DENUTRITION**

**EXERCICE
PHYSIQUE**

- **SEDENTARITE**

LIEN SOCIAL

- **ISOLEMENT**



Virginie Van Wymelbecke Chercheur CHU
et Chercheur-associé INRA Dijon

**Les besoins alimentaires lors de
l'avancée en âge : Attention aux
idées reçues !**

Claire Sulmont Rossé Directrice de recherche
INRA Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation
Dijon

**Evolution des préférences et des
répertoires alimentaires avec l'âge**

Michèle Dion, Professeur émérite de
Démographie, Université de Bourgogne-Franche-
Comté

Je mange donc je suis

France Mourey, Professeur Espace Marey
Université de Bourgogne-Franche-Comté, **Célia
Ruffino**, Ingénieur de recherche, Inserm 1093

Activité physique et vieillissement

Christophe Benoit, Laboratoire Cérélab :

Le pain Séniors

Marion Chaffiol, Mutualité Française
Bourgogne-Franche-Comté, garant de l'atelier Force
et Forme au Quotidien:

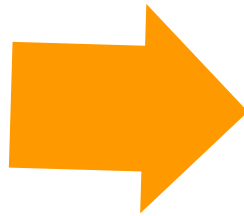
Les ateliers Bons Jours

Célia Berthaut, Carsat Bourgogne-Franche-
Comté, la campagne équilibre:

les ateliers Bons Jours

**P
L
A
I
S
I
R**

Alimentation



Action

Prévention