

ABB Reportages

TANGO POUR LES AINÉS

#03

Rendez-vous de la semaine

Chanter et bouger ... Assis, sans se toucher !



Des musiques, des exercices de mobilisation de préférence assis pour commencer, et aussi longtemps que les ateliers auront lieu en ligne... C'est ce que vous avez plébiscité.

En piste, donc...

[Donnez et PARTAGEZ ce lien à vos aînés en EHPAD ou chez eux.](#)

Une récréation de 25 minutes ou 5 minutes selon ce que vous choisirez dans la playlist.

3 langues (français, anglais et espagnol)

Sur téléphone, tablette, ordinateur ou si vous le pouvez, télévision, en allant chercher le lien sur
Youtube.

Si problème de connexion, envoi à la demande sous fichier WeTransfer.

Oui, comme déjà dit dans les deux lettres précédentes,

il faut absolument chanter, bouger, danser...

Danser avec les bras, C'est possible. Chez les touaregs, la tradition le veut ainsi.

C'est à voir, et à revoir dans la semaine.

Avec toute l'équipe, nous préparons le 4ème épisode.

[Cliquez ici pour voir notre playlist !](#)

*Pour savoir ce que vous pensez de cette façon de communiquer avec vous, nous ouvrons
cette boîte aux lettres... Un prix récompense le plus beau témoignage.*

Gagnants de la semaine



L'EHPAD des Sables Roses de Decize (58)

*C'est en France, en Bourgogne, dans la petite ville de Decize qu'ont
eu lieu, il y a 8 ans, les premiers exercices de tango destinés aux
personnes âgées.*

L'adhésion de la Direction au projet, l'emballlement des équipes qui ont suivi les Formations au Tango thérapeutique ont conduit à ce que ce petit établissement devienne la locomotive de notre projet « Caravane de la Mémoire ».

Sophie Hedin, l'une des premières stagiaires au tango thérapeutique ; Romain Garnier, l'élève de France Mourey ; David Bonnot, l'animateur au grand cœur ont développé une chorale, un atelier de danse et - sur une idée de Sophie - un fantastique atelier pour les personnes en fauteuils roulants. Chapeau
Me saco el sombrero !

Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne multiplient les envois aux meilleurs témoignages.



Ils/ Elles ont dit...

En France, Agevillage a recommandé les ateliers en ligne [dans sa dernière newsletter.](#)

Les Chemins Buissonniers, "Club CNRS "Jeunes, Sciences et Citoyens" les ont relayés ...

L'association des Producteurs de Bourgogne Franche Comté a mis en ligne sur son site ces ateliers confinés " Musique et danse pour les EHPADS"

<https://www.aparr.org/agenda/ateliers-confines-musique-et-danse-pour-les-ehpad>

Cette information sera relayée dans la newsletter mensuelle de Docs ici, Courts là ; mais également dans la newsletter de l'Aparr réservée aux adhérents.

Merci à l'association pour ce relais

ET BIEN DANSEZ MAINTENANT

C'est donc aussi ce que propose à tous, à Dijon, le Journal Hebdo

<https://www.dijonhebdo.fr/feuilleter-le-dernier-numero/>

Si tout le monde le dit, il faut y aller !

Enfin, sur suggestion de Gérard Mick, neurologue et neurobiologiste au CH de Voiron,

proposition de ces ateliers dans tous **les EHPADS de l'Isère.**

A San Francisco, Peninsula Volunteers a transmis l'atelier en anglais aux Aînés du Centre de Jour de Rosener House où nous allions in live ; et de même Kathryn Roszak, notre chorégraphe partenaire l'introduit dans des maisons de retraite.

A Buenos Aires, Clarissa Machado et Laura Contreras diffusent les ateliers en langue espagnole ; et c'est même parti en portugais au Brésil.

Et il y a aussi, à Paris, le porte-à-porte de Christine Bircq Tulpin, la tangothérapeute des ateliers chez Isatis ;
Infirmière libérale, elle porte le projet de maison en maison, elle fait chanter, bouger et chanter les aînés.

Comme ici, chez Isatis, à la Maison du Soleil, juste avant le confinement...



Et vous qu'allez-vous faire ?????



*Avec le soutien du Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer et du Fonds
Transmission et Fraternité*

ABB Reportages

7 rue Hernoux - 21000 DIJON

anne.bramardblagny@gmail.com

www.abbreportages.fr



Copyright © 2020 ABB Reportages, All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Notre adresse mail :
ABB Reportages
7 Rue Hernoux
Dijon 21000
France

[Add us to your address book](#)

Pour vous désinscrire de notre newsletter, [cliquez ici](#).
Pour toute mise à jour de votre compte, [c'est ici que ça se passe](#).



Conception graphique : [Albane Lasternas](#)